



בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

צבעוני זה בריא - אוסקר הבריאות

יום האחות מאי 2019



הזמנה ליום האחות:

"צבעוני זה בריא"

יום האחות יתקיים ביום שלישי, 14.5.2019

בין השעות 08:00-15:00, בבית סוראסקי ובמתחם בית-הספר



כ"א / כ"ב

08:00-08:15	רישום והתכנסות
08:15-09:30	ברכות: דר' עמיר גרינברג – סמנכ"ל הפעלה ומנהל מערך הסיעוד, המרכז הרפואי שיבא דר' אלה קורן – צבע בשביל הבריאות - פתיחה חגיגית 📧📧
09:30-12:30	פעילות בשבילי הבריאות: שביל הראשון שביל השני שביל השלישי
12:30-13:00	אתנחתא 🍷🍷
13:00-15:00	ברכות: גב' סימה אזולאי - מנהלת המחלקה להסמכה, מנהל הסיעוד, משרד הבריאות תחרות "אוסקר הבריאות" - פרסים בקטגוריות: צילום, סרטון, פוסטר ו"המשתתף הפעיל"

מזינס באבש נא. נאליס מקפצא ומוכא ככ צבעי הקשר
כברכה, הנאה וסל ביה"ס



רקע:

אורח החיים המודרני, התפתחות הטכנולוגיה, סגנון החיים היושבני, לחץ וחוסר בפעילות גופנית הם חלק מגורמי הסיכון העלולים לפגוע בבריאות האוכלוסייה. במטרה להעלות את מודעות האוכלוסייה למחלות שונות ולקידום אורח חיים בריא, מציינים בכל שנה בעולם ובישראל את ימי הבריאות העולמיים. במהלך שנת הלימודים האחרונה, החל מחודש מאי 2018, סטודנטים במגוון תוכניות הסמכה הכינו מסרים מקדמי בריאות בהתאם לימי בריאות עולמיים, כפי שנקבעו ע"י ארגון הבריאות העולמי.

הצוות המקצועי של בית-הספר בחר להתמקד בקידום בריאות בכמה מתוך 41 ימי בריאות עולמיים:

- יום עולמי ללא עישון – 31.5
- יום עולמי לקידום בטיחות הילד – 15.4
- יום הסוכרת הבינלאומי – 14.11
- שבוע עולמי לעידוד חיסונים – 27.4
- יום עולמי למניעת סרטן – 4.2
- יום בריאות עולמי¹ – 7.4

¹ נושאים כלליים בקורס "קידום בריאות" במגוון נושאים, כגון: תזונה נכונה, מניעת תאונות בית, בטיחות ילדים ברשתות חברתיות ועוד...



בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
 המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
 ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
 משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
 המסונף לפקולטה לרפואה
 ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
 משרד הבריאות, מדינת ישראל

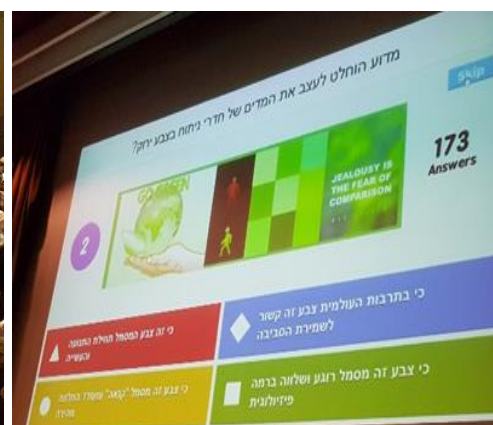
תוצרי העשייה הלימודית של הסטודנטים הוצגו לכלל הלומדים במהלך השנה, הופצו ברשתות החברתיות ובהמשך הוערכו ע"י הצוות המקצועי. במהלך יום האחות נתבקשו הסטודנטים להגיש צילום כיתתי בנושא "צבעוני זה בריא", המבוסס על חוויותיהם ביום האחות במגוון התחנות לקידום בריאות הגוף והנפש.

יום האחות, מאי 2019



בפתיחה החגיגית של יום האחות בירך את הלומדים ד"ר עמיר גרינברג, סמנכ"ל הפעלה ומנהל מערך הסיעוד, המרכז הרפואי שיבא. ד"ר גרינברג בירך את הלומדים ואת הצוות, ביטא הוקרה לתהליכי ההכשרה האיכותיים ולשיתוף הפעולה עם המרכז הרפואי. בנוסף דיווח בגאווה שהמרכז הרפואי עבר בהצטיינות בקרה של משרד הבריאות וקיבל ציון 97, לעומת 83, ציון הממוצע הארצי. בסוף דבריו המרגשים ציין, כי בבית-החולים של המדינה מחכים לבוגרים המעולים שלומדים בבית-הספר.

בהמשך הסטודנטים האזינו להרצאה קצרה על **התפתחות תפיסת הצבע** והשפעת תפיסה זו על ההישרדות, החיים, הבריאות והתרבות. לאחר ההרצאה האינפורמטיבית השתתפו הסטודנטים בחידון על נושא הצבע והבריאות. בחידון זה נשאלו על הנושאים הבאים, שחלקם הוצגו בהרצאה: כיצד נתפס הצבע בעין האנושית? מה המשמעות של Light pollution? מדוע יש שונות בין גברים לנשים בתפיסת הצבעים והגוונים? מדוע הוחלט לעצב את המדים של חדרי הניתוח בצבע ירוק? האם יש משמעות אוניברסלית לצבעים? מה ההשפעה של מיקום החיים על התפתחות השפה שמתארת את הצבע? ומהם הצבעים הטובים ביותר לעידוד הקשב והזיכרון?





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסנף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסנף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

פעילות בשבילי הבריאות והתחנות החווייתיות:

- שביל למען הגוף: צאימון פונקציונלי, פילטיס, יוגה, זומבה
- שביל למען הנפש: טיול לבריאות Shake-trip, חושבים, מבשלים ומציירים בריאות





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב

הסטודנטים:

- באימון פונקציונלי
- מציירים בריאות
- מבשלים בריאות
- עושים יוגה
- מצטלמים ורוקדים





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



לדברי הלומדים:

"זה היה יום מהנה ביותר, הרגשנו
גאווה ושייכות"
"נהניתי ממגוון התחנות", "למדתי
דברים לחיים"
"היצירה הייתה ממש
מהנה", "התגבשנו", "אחד הימים
המהנים ביותר", "היה מקסים",
"תודה על היום המעלף",
"היה פשוט נהדר", "נהניתי
מאפשרות בחירה", "יצרנו
והתחברנו", "אנחנו גאים ללמוד
בבית ספר שכל כך משקיע
בלומדים..."

שיאו של היום בא לידי ביטוי במפגש המסכם והמרגש, שכלל הגרלות ל"משתתף מקדים/מתמיד" והצגת העבודות הטובות ביותר שהוכנו ע"י הלומדים במהלך השנה בתחומים של קידום הבריאות. בפתיחת החלק המסכם בירכה את הלומדים גב' סימה אזולאי, מנהלת מחלקת הסמכה ממנהל הסיעוד במשרד הבריאות. גב' אזולאי בירכה את הלומדים על בחירתם במקצוע ועל רצונם לתרום לבריאות אוכלוסיית ישראל. כמו כן, ביטאה הערכה ליצירותיהם שהוצגו, ולתהליך הלימודי-חוויתי שלו זכו. בהמשך התקיימה הצגה של העבודות שהיו מועמדות לפרס, הצהרה על העבודות הזוכות והענקת הפרסים לפי קטגוריות השיפוט ב"אוסקר הבריאות".



בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

אוסקר הבריאות



סה"כ הוגשו לתחרות

10 סרטים, **12** צילומים כיתתיים ו-**13** פוסטרים.

בחירת התוצרים נעשתה ע"י הצוות המקצועי בבית-הספר. הקריטריונים כללו בין היתר: יצירתיות ומקוריות, יעילות בהעברת מסר מקדם בריאות, איכות הביצוע - אסתטיקה, הפגנת ידע קליני, גישה מקצועית ועוד... להלן רשימת העבודות הטובות ביותר שהשתתפו בתחרות "אוסקר הבריאות" בקטגוריות השונות:

5 סרטים שהוכנו בימי בריאות עולמיים:

- מניעת עישון פסיבי
- עידוד לבדיקות סקר לגילוי מוקדם של סרטן השד
- בטיחות בכביש
- חיסוני מטיילים למזרח הרחוק
- בטיחות ברשתות חברתיות - הסרט הזוכה הופק ע"י וודילובסקי צימט אביבית, וורבורג רננה, טולצ'נסקי אנה, לוין דינה, מהצרי ליאת ושעיה אמיר מתוכנית הסבת אקדמאים לתואר, מחזור כ"ד





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייך, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

4 סרטים שהוכנו בקורס קידום בריאות:

- קידום תזונה בריאה
- מניעת חוסר שינה
- מניעת חשיפה לקרינת שמש

מניעת כוויות בילדים - הסרט הזוכה הופק ע"י גת אמגד, טסלר שי, לכנו אורי ובנון גדי מתוכנית הסבת אקדמאים, מחזור כ"א





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

5 פוסטרים שהוכנו בימי בריאות עולמיים:

- מניעת עישון "העשן חונק ואתה שותק"
- מניעת תאונות בית "כשילד נחנק זה לא משחק"
- קידום היענות לחיסונים "בזוקה Vaccinate Joy"
- מניעת נפילות מגובה
- מניעת עישון "Smoking Is Baaaad" – הפוסטר הזוכה - הופק ע"י אסדי דוניה, דהאוד מוחמד, ותד עפיף, חסן רביע, עומר נואל, מהתוכנית הכללית





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

"מצלמים בריאות בכל צבעי הקשת" - תחרות צילומים כיתתיים בנושא "צבעוני זה בריא":



הצילום הכיתתי
הזוכה: "לאן
שתביט – יש
החלטה
בריאותית".
הצילום הוגש ע"י
תוכנית הסבת
אקדמאים לתואר
כ"ט





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

וכמה תמונות המעידות על אווירת יצירה, שמחה, שיתוף, מעוף, טעם ומטעמים, תנועה וקצב,
התרגשות, הפתעה, ציפייה, ניצחון, הרוח והנפש, קצת מאמץ, קצת רצינות, ים של חיוכים ועוד....





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל





בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל
המסונף לבית הספר למקצועות הבריאות
ע"ש שטייר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל



המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
המסונף לפקולטה לרפואה
ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב
משרד הבריאות, מדינת ישראל

ולסיכום תודות:

- **למשפחת טל** על ההתמדה וההשתתפות בחיים החברתיים של לומדי בית-הספר ותמיכה בקידום של מצינות ויצירתיות הלומדים. משפחת טל מלווה את בית-הספר במשך 7 השנים האחרונות, מאז שינוי שמו ל"בית-הספר האקדמי לאחיות ע"ש זיוה טל". משפחת טל העניקה את הפרס על הצילום הכיתתי.
- **לצוות המארגן של יום האחות – הפורום לקידום חברתי: ליז מינץ, זינה וייסמן, אסנת גלברט, חגית נופר ונינה ארוטיניאן**
על חשיבה יצירתית, על חיפוש, מציאה וגיוס מנחים ומדריכים מלאי אנרגיה והשראה, על תכנון קפדני ודאגה לפרטים, על גישה מקצועית, יצירתיות ושאיפה למיצוי, על מעורבות ומחויבות להצלחה ולאווירה חיובית, על יצירת תהליך לימודי מהנה, מעורר מחשבה, מחבר, מכבד, מעשיר ומהנה.
- **לכל הצוות** שסייע בהכנת התחנות, בניהול אדמיניסטרטיבי, בהובלה של הלומדים והיה מעורב בכל המטלות ובכל החוויות של יום האחות.



הזוכים, הצוות, יריב טל וגב' סימה אזולאי - סיום חגיגי של אוסקר הבריאות

מה הלאה?

אנחנו כבר מתכננים את יום האחות הבא במאי 2020 – שיציין 200 שנה להולדתה של פלורנס נייטינגייל. מנכ"ל ארגון הבריאות העולמי כבר הצהיר על השנה הבאה כעל שנת **האחות והמיילדת**² מתוך הערכה והוקרה לתרומתן של האחיות ה"מומחיות באנושיות - Experts In Humanity". בתקווה להמשך פעילויות מגבשות, המעצמות את השייכות, האנושיות, המיצוי האישי ואת גאוות היחידה!

² <https://nurse.org/articles/2020-the-year-of-the-nurse-and-midwife>